***Проблемы компьютерной зависимости***

***Компьютер-мясорубка для информации.   
 Компьютер-это резонатор того интеллекта,  
 с которым человек к нему обращается.***

***В.Г.Кротов***

**Одной из проблем современного информационного общества являются новые для педагогики проблемы – *игромания и компьютерная зависимость.* Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми. Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают – игромания лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в паталогию.**

**Игра – это взаимодействие. И не важно с кем: с людьми, компьютером или же с самим собой.**

***Критерии, определяющие***

***начало компьютерной зависимости:***

***беспричинные частые и резкие перепады настроения от подавленного до эйфорически - приподнятого;***

***болезненная и неадекватная реакция на критику;***

***нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;***

***ухудшение памяти, внимания;***

***снижение успеваемости, прогулы занятий;***

***уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;***

***пропажа из дома ценностей или денег, появление чужих вещей, денежные долги ребенка, появляющаяся изворотливость, лживость;***

***неопрятность, неряшливость нехарактерные ранее;***

***приступы депрессии, страха, тревоги.***

***Памятка для родителей***

***по использованию компьютера ребенком***

***Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.***

***Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.***

***Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.***

***Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов в сутки.***

***Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе (зале) он бывает и с кем там общается.***

***Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.***

***Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.***

***Контролируйте, какие именно Интернет - сайты посещает ваш ребенок.***

***Как добиться успеха***

***в воспитании своих детей***

***Дорогие родители! Вы хотите быть успешными в воспитании своих детей? Добиться успеха Вам, вероятно, помогут следующие советы:***

**Дети учатся тому, чему их учат.**

**Пытаясь воспитать у детей определенные душевные качества, нужно помнить, что родительский пример в этом деле незаменим.**

**Большинство из тех благородных моральных качеств, которые мы хотели бы видеть в наших детях, должны быть частью ежедневной жизни.**

**Следует приучать ребенка к самоконтролю.**

**Нельзя наказывать ребенка, не уяснив, каковы были его намерения.**

**Наибольшая неразбериха с наказаниями возникает из-за неудачных попыток родителей правильно очертить границы дозволенного.**

**Не существует менее эффективного средства воспитания, нежели раздражение и гнев. Давая волю своему гневу, взрослые теряют уважение детей.**

**Высшее достоинство родителей состоит в умении взглянуть на мир глазами ребенка, попытаться почувствовать то, что чувствует он.**

**Помните, что некоторые вещи в жизни важнее, чем успехи в учебе. Одна из них – самооценка человека, его отношение к себе.**

**Во многих случаях компромисс и переговоры – лучшие формы взаимоотношений между родителями и детьми.**